



Sonoma County Breastfeeding Coalition

Breastfeeding Help Resource Guide



Many healthcare providers assist families with breastfeeding. Agencies listed here have International Board Certified Lactation Consultants (IBCLC's), who are the most qualified to help moms experiencing breastfeeding problems.



Hospitals (In-patients only)	
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Memorial Hospital	707-326-5709
Sutter Santa Rosa Regional Hospital	707-576-4857

Clinical/Offices (Patients only)	
Alliance Medical Center	707-433-5494
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Community Health Center	707-578-2005
St. Joseph's Pediatrics	707-544-6090
St. Joseph's ObGyn	707-303-1719
Sutter Health ObGyn	707-541-7900
West County Health Centers, Inc.	707-824-3383

WIC Agencies	
Alliance Medical Center WIC	707-431-0831
County of Sonoma WIC	707-565-6590

Non-Profits	
Better Beginnings for Babies	707-902-3031

Breast Pump Rental	
Santa Rosa Midwifery	707-539-1544 707-695-0010

Private Practice IBCLC's Home/Virtual Visits		
Amanda Carr, IBCLC, LCCE, CD-PIC	707-799-8177	www.newmoonlactation.com
Caitlyn Pender, IBCLC	541-450-3892	www.caitlynpender.com
Carrie Caillouette, IBCLC M. Ed., BA	707-340-3850	www.goldenstatelactation.com
Jennifer Rousseau, RN, IBCLC	415-306-3051	www.milkmoonrising.com
Katie Oshita, RN, IBCLC	707-241-3206	www.cuddlesandmilk.com
Kris Ahmed, MPH IBCLC	510-290-5075	www.krisahmed.com



SONOMA COUNTY BREASTFEEDING COALITION

Breastfeeding Groups

directory



VIRTUAL and IN-PERSON BREASTFEEDING SUPPORT GROUPS

Discussion group and sharing session led by a Peer Counselor, La Leche League Leader, Lactation Educator, or IBCLC

Baby Café's by Better Beginnings (707) 902-3031 (warmline)

Drop-in Support Group

Date and Time: Every Tuesday 11:00

Location: Sebastopol Library 7140 Bodega Ave.

Drop-in Support Group

Date and Time: Every Friday at 11:30

Acorn Chiropractic, 141 2nd st. Petaluma

Drop-in Support Group

Date and Time: Every Monday at 10:30

Healdsburg Library, 139 Piper St. Healdsburg

Drop-in Walking Support Group

Date and Time: First and Third Wednesdays (weather permitting) 10:00

Location: Howarth Park, Lake Ralphine trailhead, Santa Rosa

Sonoma County WIC (707) 565-6590

Free; WIC participants only

Second Wednesday of every month 10:30-11:15

First Wednesday of every month 10:30-11:15 (Spanish Only)

Location: 1450 Guerneville Rd, Santa Rosa Ca. 95403

Who am I talking to?

Lactation Consultant (IBCLC): Passed IBCLC examination; completed college level health science courses and a minimum of 90 hours of evidence based course of study in lactation/breastfeeding, counseling training and 300-1000 clinical hours.

Scope of Practice: Provide lactation management and education to families and professionals.

Lactation Specialist: 3 day training with 5 case studies (certification requires ~50 hours initial experience following 5 mother/baby dyads). Scope of Practice: Providing breastfeeding education to families about basic breastfeeding issues.

Certified Lactation Educator/Counselor (CLE/CLC): 45 hours of education regarding breastfeeding, teaching, and counseling. Scope of Practice: provide education, counseling, support and appropriate referrals to individuals and groups. CLEs serve to promote, protect and support in all areas of human lactation.

* CLEs, Lactation Specialists, CLC's provide basic breastfeeding education and support. If you are in need of skilled assistance in resolving a specific breastfeeding problem, such as sore nipples, poor weight gain, etc. please seek help [from an IBCLC](#).



Sonoma County Breastfeeding Coalition

Guía de Recursos de Ayuda a la Lactancia



Hay muchas trabajadoras de la salud que ayudan a las mujeres a amantar. Las clínicas y oficinas que aparecen aquí tienen consultoras de lactancia con el título "IBCLC" que son las más capacitadas y entrenadas para ayudar a las mujeres que tienen problemas para dar pecho.



Hospitales (Solo Para Pacientes)	
Kaiser Permanente	707-393-4033
Hospital Santa Rosa Memorial	707-326-5709
Hospital Sutter Santa Rosa Regional	707-576-4857

Clínicas y Oficinas (Solo Para pacientes)	
Alliance Medical Center	707-433-5494
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Community Health Center	707-578-2005
St. Joseph's Pediatrics	707-544-6090
St. Joseph's ObGyn	707-303-1719
Sutter Health ObGyn	707-541-7900
West County Health Centers, Inc.	707-824-3383

Oficinas de WIC	
Alliance Medical Center WIC	707-431-0831
County of Sonoma WIC	707-565-6590

Sin fines de lucro	
Better Beginnings for Babies	707-902-3031

Renta de extractor de leche (No hablan Español)	
Santa Rosa Midwifery (Partería)	707-539-1544 707-695-0010

Prácticas Privadas IBCLC's Visitas Virtuales y en Casa (No hablan Español)		
Amanda Carr, IBCLC, LCCE, CD-PIC	707-799-8177	www.newmoonlactation.com
Caitlyn Pender, IBCLC	541-450-3892	www.caitlynpender.com
Carrie Caillouette, IBCLC M. Ed., BA	707-340-3850	www.goldenstatelactation.com
Jennifer Rousseau, RN, IBCLC	415-306-3051	www.milkmoonrising.com
Katie Oshita, RN, IBCLC	707-241-3206	www.cuddlesandmilk.com
Kris Ahmed, MPH IBCLC	510-290-5075	www.krisahmed.com



SONOMA COUNTY BREASTFEEDING COALITION

Directorio De grupos de lactancia



GRUPOS DE APOYO DE AMAMANTAR VIRTUAL O EN PERSONA

Conversaciones en grupo y sesiones para compartir. Estas son dirigidas por una consejera de lactancia, una representante de La Leche League, una educadora de lactancia, o una especialista de lactancia con título IBCLC.

Condado de Sonoma WIC (Santa Rosa) 707- 565-6590

Gratuitos: Solo para clientes.
Fecha y hora: El primer miércoles de cada mes, 10:30am - 11:15am
Fecha y hora: El segundo miércoles de cada mes, 10:30am - 11:15am (Este día solo en Inglés)
Dirección: 1450 Guerneville Rd, Santa Rosa Ca. 95403

Baby Café's por Better Beginnings (707) 902-3031 (línea de apoyo)

En estos grupos solo se habla Inglés

Grupo de apoyo sin cita
Fecha y Hora: Cada Martes a las 11:00
Dirección: Biblioteca de Sebastopol, 7140 Bodega Ave.

Grupo de apoyo sin cita
Fecha y Hora: Cada Viernes a las 11:30
Dirección: Acorn Chiropractic, 141 2nd st. Petaluma

Grupo de apoyo sin cita
Fecha y Hora: Cada Lunes a las 10:30
Dirección: Biblioteca de Healdsburg, 139 Piper St. Healdsburg

No es necesario tener cita
Fecha y Hora: El primer y tercer Miércoles (si el clima lo permite) a las 10:00
Dirección: Parque Howarth, Lago Ralphine al comienzo del sendero, Santa Rosa

¿Con quién debo hablar?

Consultora en lactancia (IBCLC): ella aprobó el examen de IBCLC; completó cursos de ciencias de la salud a nivel universitario y un mínimo de 90 horas de cursos de estudio basado en la evidencia de la lactancia, 300-1000 horas de experiencia clínica trabajada. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación y manejo de la lactancia a familias y profesionales.

Especialista en Lactancia y Educador de Lactancia Certificado/Consejero (CLE/CLC): entrenamiento de tres días finalizado. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación sobre la lactancia a las familias sobre cuestiones básicas.

Guía de la Liga de la Leche: generalmente trabaja por un año para obtener su acreditación. Alcance de su práctica de trabajo: información de lactancia; proveer apoyo y estímulo de Mamá a Mamá.

*CLEs, Especialista en Lactancia, CLC's ofrecen educación básica y apoyo para la lactancia. Si necesita ayuda especializada para resolver un problema específico de amamantar, como dolor en los pezones, poco aumento de peso, etc., solicite ayuda de una IBCLC.