



Sonoma County Breastfeeding Coalition

Breastfeeding Help Resource Guide



Hospitals (In-Patient)	
Kaiser Permanente	707-393-4033
Petaluma Valley Hospital	707-778-7827
Santa Rosa Memorial Hospital	707-326-5709
Sutter Santa Rosa Regional Hospital	707-576-4857

Clinical/Offices (Patient Only)	
Alliance Medical Center	707-433-5494
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Birth Center	707-539-1544
Santa Rosa Community Health Center	707-578-2005
Sonoma Valley Health Center	707-939-6070
St. Joseph's Pediatrics	707-544-6090
St. Joseph's ObGyn	707-303-1719
West County Health Centers, Inc.	707-824-3383

Non-Profits	
Better Beginnings For Babies	707-902-3031

WIC Agencies	
Alliance Medical Center WIC	707-331-0831
County Of Sonoma WIC	707-565-6590

Breast Pump Rentals	
Santa Rosa Birth Center	707-539-1544
Petaluma Valley Hospital (patients only)	707-778-2780

Private Practice IBCLC's Home/Virtual Visits		
Annamarie Hext, RN, IBCLC	707-266-6464	www.MilkMaidens.org
Caitlyn Pender, IBCLC	541-450-3892	www.caitlynpender.com
Caitlin O'Neill, RN, IBCLC	707-926-3510	www.pacificmoonlactation.com
Courtney Gregory, RN, IBCLC	707-873-4200	www.courtneygregoryibclc.com
Jennifer Rousseau, RN, IBCLC	415-306-3051	
Katie Oshita, RN, IBCLC	707-241-3206	www.cuddlesandmilk.com

Many healthcare providers assist families with breastfeeding. Agencies listed here have International Board Certified Lactation Consultants (IBCLC's), who are the most qualified to help moms experiencing breastfeeding problems.



Hospitales (Sólo Para Pacientes)	
Kaiser Permanente	707-393-4033
Petaluma Valley Hospital	707-778-7827
Santa Rosa Memorial Hospital	707-326-5709
Sutter Santa Rosa Regional Hospital	707-576-4857

Clinicas y Oficinas (Solo Para Pacientes)	
Alliance Medical Center	707-433-5494
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Birth Center	707-539-1544
Santa Rosa Community Health Center	707-578-2005
Sonoma Valley Health Center	707-939-6070
St. Joseph's Pediatrics	707-544-6090
St. Joseph's ObGyn	707-303-1719
West County Health Centers, Inc.	707-824-3383

Oficinas de WIC	
Alliance Medical Center WIC	707-331-0831
County Of Sonoma WIC	707-565-6590

Sin fines de Lucro	
Better Beginnings For Babies	707-902-3031

Donde Rentar Pompas Eléctricas	
Santa Rosa Birth Center	707-539-1544
Petaluma Valley Hospital (Solo Para Pacientes)	707-778-2780

Servicio Privado IBCLC's; Se cobrará La Consulta		
Caitlin O'Neill, RN, IBCLC	707-926-3510	www.pacificmoonlactation.com

Hay muchas trabajadoras de salud ayudar a las mujeres con la lactancia. Las clínicas y oficinas que aparecen aquí tienen consultoras de Lactancia con el título "IBCLC" que son las más capacitadas para ayudar a las mujeres que tienen problemas para amamantar.



SONOMA COUNTY BREASTFEEDING COALITION

Breastfeeding Groups

directory



VIRTUAL and IN-PERSON BREASTFEEDING SUPPORT GROUPS

Discussion group and sharing session led by a Peer Counselor, La Leche League Leader, Lactation Educator, or IBCLC

Breastfeeding Café's by Better Beginnings 707-902-3031 (warmline)

Free. Open to the Community. Call for an individual appointment

Date and Time: Every Monday 9:30 - 11:00 (English and Spanish)

Location: Santa Rosa

Date and Time: Every Friday 9:00a – 11:00

Location: Petaluma

Drop-in Support Group

Date and Time: Every Tuesday 11:00

Location: Sebastopol Library 7140 Bodega Ave.

Drop-in Walking Support Group

Date and Time: First and Third Wednesdays (weather permitting) 10:00

Location: Howarth Park, Lake Ralphine trailhead, Santa Rosa

Kaiser Permanente Santa Rosa: 707-393-4167 (call for link)

Free; Members only

Date and Time: Tuesdays 11:30 – 12:00

Sonoma County WIC 707-565-6590 (call for link)

Free; WIC participants only

Third Wednesday of every month 11:30-12:15

Location: Santa Rosa

Who am I talking to?

Lactation Consultant (IBCLC): Passed IBCLC examination; completed college level health science courses and a minimum of 90 hours of evidence based course of study in lactation/breastfeeding, counseling training and 300-1000 clinical hours.

Scope of Practice: Provide lactation management and education to families and professionals

Lactation Specialist: 3 day training with 5 case studies (certification requires ~50 hours initial experience following 5 mother/baby dyads). Scope of Practice: Providing breastfeeding education to families about basic breastfeeding issues.

Certified Lactation Educator/Counselor (CLE/CLC): 45 hours of education regarding breastfeeding, teaching, and counseling. Scope of Practice: provide education, counseling, support and appropriate referrals to individuals and groups. CLEs serve to promote, protect and support in all areas of human lactation.

* CLEs, Lactation Specialists, CLC's provide basic breastfeeding education and support. If you are in need of skilled assistance in resolving a specific breastfeeding problem, such as sore nipples, poor weight gain, etc. please seek help [from an IBCLC](#).



SONOMA COUNTY BREASTFEEDING
COALITION



Directorio De grupos de lactancia

GRUPOS DE APOYO

Conversaciones en grupo y sesiones para compartir. Estas son dirigidas por una consejera de lactancia, una representante de La Leche League, una educadora de lactancia, o una especialista de lactancia con título IBCLC

BREASTFEEDING CAFÉ (patrocinado por Better Beginnings) 707-902-3031

Gratuitos. Bilingüe. Abierto para la comunidad. Llame para una cita.

Dirección: Santa Rosa

Fechas y horas: Todos los Lunes, de 9:30 am a 11:00 am

Sonoma County WIC (Santa Rosa) 707- 565-6590 (Llame para recibir un enlace)

Gratuitos. Solo para clientes

Fechas y horas: El primer miércoles de cada mes, 11:30 am-12:15

¿Con quién debo hablar?

Consultora en lactancia (IBCLC): ella aprobó el examen de IBCLC; completó cursos de ciencias de la salud a nivel universitario y un mínimo de 90 horas de cursos de estudio basado en la evidencia de la lactancia, 300-1000 horas de experiencia clínica trabajada. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación y manejo de la lactancia a familias y profesionales.

Especialista en Lactancia y Educador de Lactancia Certificado/Consejero (CLE/CLC): entrenamiento de tres días finalizado. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación sobre la lactancia a las familias sobre cuestiones básicas.

Guía de la Liga de la Leche: generalmente trabaja por un año para obtener su acreditación. Alcance de su práctica de trabajo: información de lactancia; proveer apoyo y estímulo de Mamá a Mamá.

*CLEs, Especialista en Lactancia, CLC's ofrecen educación básica y apoyo para la lactancia. Si necesita ayuda especializada para resolver un problema específico de amamantar, como dolor en los pezones, poco aumento de peso, etc., solicite ayuda de una IBCLC.