



Sonoma County Breastfeeding Coalition

Breastfeeding Help Resource Guide



Many healthcare providers assist families with breastfeeding. Agencies listed here have International Board Certified Lactation Consultants (IBCLC's), who are the most qualified to help moms experiencing breastfeeding problems.



Hospitals (In-patients only)	
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Memorial Hospital	707-326-5709
Sutter Santa Rosa Regional Hospital (Inpatient and Outpatient)	707-576-4857

Clinical/Offices (Patients only)	
Alliance Medical Center	707-433-5494
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Community Health Center	707-578-2005
Santa Rosa Midwifery	707-539-1544
Sutter Health ObGyn	707-541-7900
West County Health Centers, Inc.	707-824-3383

WIC Agencies	
Alliance Medical Center WIC	707-431-0831
County of Sonoma WIC Sonoma	707-565-6590
Sonoma County Indian Health Project WIC	707-521-4575

Non-Profits	
Better Beginnings for Babies	707-902-3031

Breast Pump Rental	
Santa Rosa Midwifery	707-539-1544

Private Practice IBCLC's Home/Virtual Visits		
Amanda Carr, IBCLC, LCCE, CD-PIC	707-799-8177	www.newmoonlactation.com
Carrie Caillouette, IBCLC M. Ed., BA	707-340-3850	www.goldenstatelactation.com
Jennifer Rousseau, RN, IBCLC	415-306-3051	www.milkmoonrising.com
Katie Oshita, RN, IBCLC	707-241-3206	www.cuddlesandmilk.com
Kris Ahmed, MPH IBCLC	510-290-5075	www.krisahmed.com



SONOMA COUNTY BREASTFEEDING COALITION

Breastfeeding Groups

directory



VIRTUAL and IN-PERSON BREASTFEEDING SUPPORT GROUPS

Discussion group and sharing session led by a Peer Counselor, Lactation Educator, or IBCLC

Baby Villages by Better Beginnings (707) 902-3031 (warmline)

Drop-in Support Group

Date and Time: Every Tuesday 11:00

Location: Sebastopol Library 7140 Bodega Ave.

Drop-in Support Group

Date and Time: Every Friday at 11:30

Location: Noo Noo at 429 1st St. Petaluma

Drop-in Walking Support Group

Date and Time: First and Third Wednesdays (weather permitting) 10:00

Location: Howarth Park, Lake Ralphine trailhead, Santa Rosa

Sonoma County WIC (707) 565-6590

Free; WIC participants only

Second and Fourth Wednesday of every month 10:30-11:15

(Spanish Only)

Location: 1450 Guerneville Rd, Santa Rosa Ca. 95403

Who am I talking to?

Lactation Consultant (IBCLC): Passed IBLCE examination; completed college level health science courses and a minimum of 90 hours of evidence based course of study in lactation/breastfeeding, counseling training and 300-1000 clinical hours.

Scope of Practice: Provide lactation management and education to families and professionals.

Lactation Specialist: 3 day training with 5 case studies (certification requires ~50 hours initial experience following 5 mother/baby dyads). Scope of Practice: Providing breastfeeding education to families about basic breastfeeding issues.

Certified Lactation Educator/Counselor (CLE/CLC): 45 hours of education regarding breastfeeding, teaching, and counseling. Scope of Practice: provide education, counseling, support and appropriate referrals to individuals and groups. CLEs serve to promote, protect and support in all areas of human lactation.

* CLEs, Lactation Specialists, CLC's provide basic breastfeeding education and support. If you are in need of skilled assistance in resolving a specific breastfeeding problem, such as sore nipples, poor weight gain, etc. please seek help [from an IBCLC](#).

www.sonomacountybreastfeedingcoalition.org Last updated 7/2025



Sonoma County Breastfeeding Coalition

Guía de Recursos de Ayuda a la Lactancia



Hay muchas trabajadoras de la salud que ayudan a las mujeres a amantar. Las clínicas y oficinas que aparecen aquí tienen consultoras de lactancia con el título "IBCLC" que son las más capacitadas y entrenadas para ayudar a las mujeres que tienen problemas para dar pecho.



Hospitales (Solo Para Pacientes)	
Kaiser Permanente	707-393-4033
Hospital Santa Rosa Memorial	707-326-5709
Hospital Sutter Santa Rosa Regional (pacientes cuando están en el hospital o si ya fueron dados de alta)	707-576-4857

Clínicas y Oficinas (Solo Para pacientes)	
Alliance Medical Center	707-433-5494
Kaiser Permanente	707-393-4033
Santa Rosa Community Health Center	707-578-2005
Sutter Health ObGyn	707-541-7900
West County Health Centers, Inc.	707-824-3383
Santa Rosa Midwifery	707-539-1544

Oficinas de WIC	
Alliance Medical Center WIC	707-431-0831
County of Sonoma WIC	707-565-6590
Sonoma County Indian Health Project WIC	707-521-4575

Sin fines de lucro	
Better Beginnings for Babies	707-902-3031

Renta de extractor de leche	
Santa Rosa Midwifery (Partería)	707-539-1544

Prácticas Privadas IBCLC's Visitas Virtuales y en Casa (No hablan Español)		
Amanda Carr, IBCLC, LCCE, CD-PIC	707-799-8177	www.newmoonlactation.com
Carrie Caillouette, IBCLC M. Ed., BA	707-340-3850	www.goldenstatelactation.com
Jennifer Rousseau, RN, IBCLC	415-306-3051	www.milkmoonrising.com
Katie Oshita, RN, IBCLC	707-241-3206	www.cuddlesandmilk.com
Kris Ahmed, MPH IBCLC	510-290-5075	www.krisahmed.com



SONOMA COUNTY BREASTFEEDING COALITION

Directorio **De grupos de lactancia**



GRUPOS DE APOYO DE AMAMANTAR VIRTUAL O EN PERSONA

Conversaciones en grupo y sesiones para compartir. Estas son dirigidas por una consejera de lactancia, una educadora de lactancia, o una especialista de lactancia con título IBCLC.

Condado de Sonoma WIC (Santa Rosa) 707- 565-6590

Gratuitos: Solo para clientes.
Fecha y hora: El segundo and cuarto miércoles de cada mes de las
10:30am a 11:15am
Dirección: 1450 Guerneville Rd, Santa Rosa Ca. 95403

Baby Café's por Better Beginnings (707) 902-3031 (línea de apoyo)

En estos grupos solo se habla inglés

Grupo de apoyo sin cita
Fecha y Hora: Cada martes a las 11:00am
Dirección: Biblioteca de Sebastopol, 7140 Bodega Ave.

Grupo de apoyo sin cita
Fecha y Hora: Cada viernes a las 11:30am
Dirección: NooNoo en el 429 1st St. Petaluma

No es necesario tener cita
Fecha y Hora: El primer y tercer miércoles de cada mes (si el clima lo permite)
a las 10:00am
Dirección: Parque Howarth, Lago Ralphine al comienzo del sendero, Santa Rosa

¿Con quién debo hablar?

Consultora en lactancia (IBCLC): ella aprobó el examen de IBCLC; completó cursos de ciencias de la salud a nivel universitario y un mínimo de 90 horas de cursos de estudio basado en la evidencia de la lactancia, 300-1000 horas de experiencia clínica trabajada. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación y manejo de la lactancia a familias y profesionales.

Especialista en Lactancia y Educador de Lactancia Certificado/consejera (CLE/CLC): entrenamiento de tres días finalizado. Alcance de su práctica de trabajo: proporcionar educación sobre la lactancia a las familias sobre cuestiones básicas.

Guía de la Liga de la Leche: generalmente trabaja por un año para obtener su acreditación. Alcance de su práctica de trabajo: información de lactancia; proveer apoyo y estímulo de Mamá a Mamá.

*CLEs, Especialista en Lactancia, CLC's ofrecen educación básica y apoyo para la lactancia. Si necesita ayuda especializada para resolver un problema específico de amamantar, como dolor en los pezones, poco aumento de peso, etc., solicite ayuda de una IBCLC.